



Yolanda Swierstra
Former coach of dutch
climbing team /
voormalig coach van het
Nederlands Climbing Team

Elke training die ik geef leverde meer en meer pijn op in mijn nek. De hele tijd naar boven komen en als klimmer toch al een hoge spierspanning geeft te veel stress in de nek en schouderspieren. Met de CU bril kan ik ontspannen vooruit blijven kijken en toch al mijn pupillen in de gaten blijven houden! Het is wel een gek gezicht en als ik sta te zekeren wordt er vaak gevraagd of ik wel oplet. Het grappige is dat ik de klimmer die ik zeker nu veel beter in de gaten hou, omdat ik tussen door niet meer naar beneden hoeft te kijken om mijn spieren op te rekken! Een heerlijk ontspannen gevoel, geen hoofdpijn meer en zachtere spieren waardoor ik meer uit mijn eigen klimmen kan halen :-). Top dus!

Yolanda Swierstra